

Febre Maculosa

06 de Julho de 2023 , 12:12

Atualizado em 17 de Abril de 2024 , 9:40

FEBRE MACULOSA

Proteja-se e Previna-se



A febre maculosa é uma doença endêmica em Minas Gerais, causada por bactérias do gênero *Rickettsia* e transmitida ao homem pela picada do carrapato-estrela infectado. Embora ocorra com mais frequência nos períodos de seca, especialmente entre os meses de abril e outubro, casos da doença são registrados durante todo o ano. Adotar medidas de prevenção e monitoramento são, portanto, fundamentais para se evitar a doença.

No ciclo de transmissão da doença, o carrapato se contamina ao sugar o sangue de animais infectados, tais como as capivaras. No homem, o período de incubação da doença (intervalo de tempo entre o primeiro contato com o carrapato contaminado até o início dos sintomas), em geral, é de aproximadamente 2 a 14 dias. Se não tratada, a doença pode evoluir rapidamente para o óbito.

SINTOMAS

Os sintomas da febre maculosa podem ser confundidos com os de outras doenças, como a dengue, leptospirose ou viroses respiratórias, mas se não forem tratados imediatamente, podem levar a complicações graves e até mesmo ao óbito. Os principais sintomas da febre maculosa são:

- Febre;
- Dor de cabeça intensa;
- Náuseas e vômitos;
- Diarreia e dor abdominal;
- Dor muscular constante;
- Inchaço e vermelhidão nas palmas das mãos e sola dos pés;
- Manchas vermelhas nos pulsos e tornozelos, que podem aumentar nas palmas das mãos, braços ou plantas dos pés.

PREVENÇÃO

A principal forma de prevenir a febre maculosa é evitar o contato com o carrapato-estrela, mais comum no período de seca. Ao frequentar áreas propícias à presença de carrapatos, tais como: áreas onde há presença de animais como cavalos, capivaras e cães, beira ou orla de lagoas, parques ou reservas ecológicas, fique atento(a):

- Use repelentes à base de Icaridina, eficazes na prevenção de picadas por carrapatos.
- Vista roupas de cor clara, vestimentas longas e calçados fechados (preferencialmente com meias brancas e de cano longo).
- Utilize equipamentos de proteção individual, como macacões de manga comprida, nas atividades ocupacionais em ambientes propícios para a presença de carrapatos.
- Examine o corpo periodicamente para identificar a presença de carrapatos. Quanto mais rápido forem retirados, menor será a chance de infecção.

- Ao encontrar carrapatos grudados à pele, remova-os com cuidado, preferencialmente com o auxílio de pinças e evite o esmagamento do animal com as unhas.
- Mantenha pastos, lotes e áreas públicas limpas para evitar a proliferação de carrapatos.
- Utilize carrapaticidas periodicamente em cães, cavalos e bois, conforme orientação veterinária.

Fique ligado(a)!

Em caso de picada por carrapatos e manifestação de sintomas da doença (febre alta, dor de cabeça, dor no corpo), procure imediatamente o serviço de saúde, relatando o contato/picada ao médico, para que assim o profissional possa avaliar a possibilidade de ser um caso de febre maculosa.

[Enviar para impressão](#)